植 物 分 类 与 资 源 学 报 2013, **35** (4): 472~478
Plant Diversity and Resources DOI: 10.7677/ynzwyj201313001

湖南通道侗族端午节中的民族植物学*

刘光华[1,2,3], 佘朝文[1,2,3**], 蒋向辉[1,2,3], 石诗博[3], 曾婷婷[3]
(1 怀化学院民族药用植物资源研究与利用湖南省重点实验室; 2 怀化学院湘西药用植物与民族植物学湖南省高校重点实验室; 3 怀化学院生命科学系, 湖南 怀化 418008)

摘要: 通过长期的民族植物学调查, 我们发现通道侗族端午节文化习俗古老, 保留有传统的祭祀、药浴、配戴饰品、食用保健野菜等习俗。在端午节中, 人们利用的植物种类丰富, 用于悬挂门户的植物有 4 种, 涉及 4 科 4 属; 用于药浴的植物有 31 种, 涉及 20 科 28 属; 用于保健的野生植物有 47 种, 涉及 33 科 44 属。这些植物大多为野生药用植物, 它们作用不一, 用法也不尽相同, 而其中一些能用来悬挂、药浴及保健的植物未见有相关报道, 它们所包含的科学知识需要进一步去揭示。通道侗族聚居区的民族植物学知识蕴藏丰富, 值得仔细深入地发掘和全面研究。

关键词: 端午节; 民族植物学; 通道县; 侗族
中图分类号: Q 948.12 **文献标识码**: A **文章编号**: 2095-0845(2013)04-472-07

Ethnobotanical Activities at the Dragon-Boat Festival in Tongdao, Hunan Province

LIU Guang-Hua[1,2,3], SHE Chao-Wen[1,2,3**], JIANG Xiang-Hui[1,2,3], SHI Shi-Bo[3], ZENG Ting-Ting[3]
(1 *Key Laboratory of Research and Utilization of Ethnomedicinal Plant Resources of Hunan Province*, *Huaihua University*;
2. *Key Laboratory of Xiangxi Medicinal Plant and Ethnobotany of Hunan Higher Education*, *Huaihua University*;
3 *Department of Life Sciences*, *Huaihua University*, Huaihua 418008, China)

Abstract: Through long-term ethnobotanical investigation, we have discovered many ancient customs, including sacrificial, medicinal bathing, ornamental, and potherb customs, that take place at the traditional Dragon-Boat Festival in Tongdao County, Hunan Province. At this festival, people make full use of a large number of different plants when carrying out these customs. We recorded that plants hanging beside doors included 4 species, belonging to 4 different plant families and 4 genera; plants for bathing included 31 species, belonging to 20 families and 28 genera; while wild plants for healthcare included 47 species, belonging to 33 different families and 44 genera, most of which were wild medicinal plants having different functions. The uses of some of the plants recorded are reported for the first time. Reasons for the different uses of plants requires scientific investigation. Ethnobotanical knowledge is rich in the Dong communities and needs to be explored and studied comprehensively.

Key words: Dragon-Boat Festival; Ethnobotany; Tongdao County; Dong

农历五月初五是我国民间传统的端午节, 据闻一多先生在《端午考》中认为, 端午是古代新石器晚期百越氏族举行龙图腾的祭祖日, 距今已有四、五千年的历史。晋代周处《风土记》释:

* 基金项目: 国家基本药物所需中药原料资源调查和检测项目(财社[2011]76 号); 湖南省科技计划重点项目(2009FJ2008); 民族药用植物资源研究与利用湖南省重点实验室开放项目(HHUW2011-56); 湖南省"十二五"植物学重点建设学科资助(201142); 湖南省高校科技创新团队支持计划资助(2010212)
** 通讯作者: Author for correspondence; E-mail: shechaowen@tom.com
收稿日期: 2013-01-02, 2013-02-21 接受发表
作者简介: 刘光华(1972-)男, 硕士, 讲师, 从事民族植物学研究。E-mail: guanghualiu@126.com

“仲夏端五，端，始也”，端午是五月第一个五日，故又称“重午”或“重五”，至于“端阳”则取其阳气始盛之意（黄永林，1989）。

由于我国地域广大，民族众多，加上许多故事传说，端午节被赋予了众多相异的节日名称，如有午日节、天中节、夏节、菖蒲节、浴兰节、龙舟节、地腊节、屈原日等。各地有不尽相同的习俗活动，主要有：祭祀，悬挂菖蒲、艾蒿，药水浴，佩挂饰品，赛龙舟，游百病，挂钟馗像，吃粽子，饮用雄黄酒等。早在《吕氏春秋·仲夏纪》中载：“是月也，日长至，阴阳争，死生分。”董勋《问礼俗》曰：“五月俗称恶月，俗多六斋放生。”端午则为“恶日”，人们出于自我保护的目的，端午节活动大多以驱邪避恶为主（胡继琼，1997）。

古今学者对端午节的历史及相关习俗问题研究颇多，新的维度和传统维度一起，构成全景式的社会生活场面，构成整体史，构成社会史（黄珍，2008）。本文拟从民族植物学的角度去研究湖南通道侗族端午节，使祖国的传统节日得以更好地传承和发扬。

1　研究地点与研究方法

1.1　研究地点

作为古越人的后裔，侗族是一个历史悠久并拥有独特文化的古老民族，总人口 300 多万，主要分布在湘、桂、黔三省的交界地区。通道侗族自治县位于湖南省怀化市南端，东邻邵阳市的绥宁、城步县，西邻贵州黎平县，北靠怀化市靖州县，南接广西的龙胜、三江县，处湘、黔、桂三省六县交界之地。地理位置为 109°25′53″–110°0′50″ E，25°52′0″–26°29′20″ N，面积 2 239 km^2（林春松，2005）。这里少数民族居多，其中侗族占总人口的 78.3%，是湖南最早成立的以侗族为主体的多民族和睦共处的自治县。在广泛调查的基础上，通过分析侗寨距离市场的远近、交通的便利情况、汉化程度等因素，选取侗族文化、生态环境保护较好的陇城镇陇城村、木角乡陇底村、黄土镇、坪坦乡等部分村寨作为调查地点。调查点绝大多数人用侗语进行交流，保留有传统的端午节文化习俗，非常适合进行民族植物学的调查研究。

1.2　研究方法

运用民族植物学的研究方法，在文献研究的基础上结合民间调查、凭证标本采集与鉴定，使用半结构式调查法、关键人物访谈法、参与式法（Participatory Rural Appraisal，简称 PRA）等工作手段。在实际调查和访谈中，注重“5W+1H 法”（王洁如和龙春林，1995）的运用。通过采集、记录和照相等全面收集相关的第一手资料。

2　结果与分析

2.1　端午节祭祀

端午节起源古老，产生于上古华夏族在夏至时节祭天祈年仪式，在由北向南的传播中，南方的荆楚文化赋予了它新的内容，使之臻于成熟（范红，2003）。在湖南通道侗族地区陇城镇一带，一直保留着古老的祭祀文化。祭祀时，先在自家堂屋的供桌上整齐摆放三株菖蒲（*Acorus calamus*）、三杯白酒，然后将点燃的三柱香插在一大块蒸好的祭肉上进行祭祀；当上香祭祀时，在桌边还烧一些黄纸钱，祭祀完毕后将酒洒些在黄纸钱和菖蒲上，最后将菖蒲悬挂于大门边。古代人将菖蒲、艾蒿、石榴花、蒜头和山丹称为“天中五瑞”，菖蒲为天中五瑞之首，感“百阴之气”，叶呈剑型，象征驱除不祥的宝剑，插在门口可以斩千邪。通道侗族人称菖蒲为“蒲剑”，传说是为纪念魏征监斩老龙。通过祭祀可以驱邪却鬼，保一家平安。另外，祭祀常常包含追忆祖先、祈求得到庇护之意。

2.2　门首悬挂菖蒲、艾蒿等

门首作为家庭的入口，在我国长期形成以齐家为本的政治和道德理念中，门首装饰对家庭的辟邪祛灾、纳福迎祥极为重要（朱培初，2010）。俗语有：“端午节，天气热；五毒醒，不安宁”，古人认为端午节是犯禁忌的日子，在门边悬挂菖蒲、艾蒿（*Artemisia argyi*）等可驱邪纳祥，清代范寅《越谚》称：“菖蒲作剑，斩八节（方）之妖魔；艾叶为旗，招四时之吉庆。”《玉烛宝典》曰：“五月五日，采艾悬于户上，以攘毒气。”

在端午节时，我国大部分地区常在大门上悬挂菖蒲、艾蒿，江南人家则配以桃梗、大蒜，苏州太仓加蒜头、楝枝，上海人加莲蓬（黄珍，2008）；潮俗已很少使用艾草、菖蒲，而代之以“红花（石榴花）”、“仙草”（潮宗，2009）；广西金秀瑶族人家端午则在大门挂上一条民间俗称仙人索的葛藤（刘保元等，2010）；闽南和台湾在大门插上榕树枝（林长华，2008）；武当山下的伍家沟村人认为凶神这天会闯进门为祸，于

是，便在门楣上悬挂一串辣椒，一串大蒜，一串鸡蛋壳，借谐音表示："拉住"、"算了"、"滚蛋"。生动地体现了民众对待瘟神半是祈求、半是驱赶的态度（萧放，2005）。

在通道侗族地区，在门框上除悬挂菖蒲、艾蒿外，陇底一带还挂上楤木（*Aralia chinensis*），在坪坦一带则挂上山胡椒（*Lindera glauca*）。菖蒲在清代顾铁卿《清嘉录》中记载"截蒲为剑，割蓬作鞭，副以桃梗蒜头，悬于床户，皆以却鬼"。艾蒿代表招百福，做成艾虎，则为驱邪辟祟之物。王沂公《端午帖子》有："钗头艾虎辟群邪，晓驾祥云七宝车"。在长期的历史发展中，端午节悬挂植物被通道侗族人加以继承和发扬。配合多刺的楤木或气味浓烈的山胡椒，暗示可拒各种鬼怪于门外，求得家人平安，这两种植物的运用体现了通道侗族人的智慧。

端午节悬挂植物在风干后常常被人们加以利用。利用艾蒿熏屋或沐浴，可以驱蚊防虫；将艾蒿叶揉碎，加唾液湿敷于肚脐，可治疗小儿肚痛；用艾叶卷成艾条炙烧穴位可治疗各种疾病，这点类似梁宗懔的《荆楚岁时记》中记载："鸡未鸣时，采艾似人形者，揽而取之，收以炙病，甚验"。现代医学证明艾蒿的全草含挥发性芳香油，具有温经止血、散寒止痛的功能，外用于风湿痹痛、湿疮疥癣（肖培根和连文琰，1999）。

菖蒲根茎含挥发油，有化痰开窍、健脾利湿的功能。用于癫痫、惊悸健忘、神志不清、湿滞痞胀、泄泻痢疾、风湿疼痛、痈肿、疥疮（肖培根和连文琰，1999）。《清嘉录》"研雄黄末、屑蒲根，和酒以饮"中有将菖蒲用于制作雄黄酒饮用，在通道侗族地区，则将风干的菖蒲根茎用来加盐煎水喝防治感冒；用其煮水洗澡可防治风湿等症。楤木可用于风湿性关节痛、跌打损伤、无名肿毒、肾炎水肿等症（肖培根和连文琰，1999）；山胡椒温中散寒，治中风不语，心腹冷痛。他们风干后被作为日常用药加以储备。

2.3 药浴习俗

汉代《大戴礼》云："午日以兰汤沐浴。"故五月五日又谓之浴兰节，古人以兰草汤沐浴去污为俗。端午时值仲夏之时，按《月令》："仲夏阴阳交，死生分。"此时天气炎热，气候潮湿，适宜各种毒虫毒物活动生长，人若遇之，易生毒疮，易患邪病。兰浴虽起至祭祀，但其目的还是用以避邪避秽。经历代传承，逐步演变成采百草煎汤以沐浴，其驱邪避恶的目的则更为明显（胡继琼，1997）。《夏小正》曰："五月五日，蓄采众药，以蠲除毒气。"药浴是在浴水中加入药物的汤液或浸液，或直接用煎好的汤药，以蒸汽沐浴方法或熏洗全身或患病部位，达到健身防病的目的（黄珍，2008）。俗语有"洗了端午澡，一年身上好。"

以前兰汤沐浴所用植物是菊科佩兰（张崇琛，2003），《五杂俎》记明代人因为"兰汤不可得，则以午时取五色草拂而浴之"。后来一般是煎蒲、艾等香草洗澡，俗谓"艾蒲洗身，百病消除"。现在所用药浴植物则多种多样，在广东用艾、蒲、凤仙、白玉兰等花草；在广西等地用柏叶、大风根、艾、蒲、桃叶等煮成药水洗浴（白晓菊，2010），在恭城则用艾、菖蒲、淡竹叶、青蒿、龙船花、香茅、鱼腥草等熬成百草汤沐浴（曹明等，2012）。也有用鲜艾草、菖蒲、银花藤、野菊花、桉树叶、九节枫、野薄荷、桑叶等这些简单常见且药效不强的草药浸泡水中用来沐浴（远征和高瞻，2009）。

通道侗族人端午节也有药浴的习俗，除用菖蒲及艾蒿外，还会用到更多的药浴植物，共有31种，涉及20科28属（表1）。这些用于药浴的植物，据当地人描述还有一些，只是现在已很难采到。侗族人在利用这些药浴植物时，常根据当地的采集难易，在常用菖蒲和艾蒿的基础上随意地加入表1中的任意几种用于药浴，其用量也比较随意和经验化。药浴时，一般用植物材料2～3倍体积的水煎煮20 min后，滤出药液擦拭全身，据说药浴后可预防一年内不会生病。民间这种包治百病的药浴法值得斟酌，但药浴后确实可以让人放松精神，消除污垢，还可以解暑镇痛、散风清热、活血消肿、止痛止痒、防治湿疹、痱子等皮肤病（远征和高瞻，2009），特别对于处在南方多雨潮湿的季节，上述植物对风湿病等症有一定的治疗和预防效果。这些植物中，如福建观音座莲、半枫荷、箭秆风、灰毛牡荆等运用于药浴中未见有相关的报道。

表 1　通道端午节药浴植物

Table 1　List of plants for medicinal baths on Dragon Boat Festival in Tongdao

学名 Species	侗名 Dong name	当地汉名 local name	药用部位 Use parts	药用功效 Medicinal properties
福建观音座莲 *Angiopteris fokiensis*	定独	马节风	叶柄	祛风解毒，止血
海金沙 *Lygodium japonicum*	教摁寡	海金沙	茎、叶	清利湿热，通淋止痛
小叶海金沙 *Lygodium scandens*	教摁嘛	海金沙	茎、叶	清热解毒，利水通淋
狭叶山胡椒 *Lindera angustifolia*	梁糯瑟	见风消	茎、叶	行气祛风，消肿
香桂 *Cinnamomum subavenium*	教崩舍	瓜皮风	茎、叶	散寒温中，止痛杀菌
钝齿铁线莲 *Clematis apiifolia* var. *argentilucida*	教灭	山木通	茎、叶	治尿路感染、风湿骨痛
瓜馥木 *Fissistigma oldhamii*	崩弄	核风	茎、叶	治骨折水肿和手足麻木
石南藤 *Piper wallichii*	嗯本教	过山虎	茎、叶	祛风湿，强腰膝，止痛
山蒟 *Piper hancei*	嗯本教	过山虎	茎、叶	祛风湿，舒经活络，止痛
多穗金粟兰 *Chloranthus multistachys*	妈梁散	四匹瓦	茎、叶	舒筋活血，杀虫镇痛
草珊瑚 *Sarcandra glabra*	某色	九节风	全株	清热解毒，抗菌消炎
有齿鞘柄木 *Toricellia angulata* var. *intermedia*	美达	八角风	茎、叶	活血祛痰，祛风利湿
半枫荷 *Semiliquidambar cathayensis*	摇巴散	半边风	茎、叶	祛风湿，强筋骨，止疼痛
中华槭 *Acer sinense*	美要	五皮枫	茎、叶	治关节剧烈疼痛、骨折
牛膝 *Achyranthes bidentata*	崩塞	土牛膝	全株	散瘀血，消痈肿
薜荔 *Ficus pumila*	教高乐	瓜皮风	茎、叶	祛风湿，舒筋通络
灰毛牡荆 *Vitex canescens*	美我巴	五匹风	茎、叶	治外感风寒、疟疾等
常春藤 *Hedera nepalensis*	坝三曲	三角风	茎、叶	祛风除湿，活血通络
楤木 *Aralia elata*	尚九	—	茎、叶	祛风除湿，活血止痛
短梗大参 *Macropanax rosthornii*	—	七加风	茎、叶	治风湿骨痛、骨折
白簕 *Eleutherococcus trifoliatus*	孙我巴	—	茎、叶	祛风除湿，散瘀止痛
滇白珠 *Gaultheria leucocarpa* var. *crenulata*	登伦	—	茎、叶	治风湿骨痛、风寒感冒
小叶马蹄香 *Asarum ichangense*	登尿想	天京继红	全株	祛风散寒，止痛
艾蒿 *Artemisia argyi*	崩塞	艾	茎、叶	温经止血，散寒止痛
千里光 *Senecio scandens*	王卫	九里光	茎、叶	清热解毒，杀虫止痒
羊耳菊 *Inula cappa*	梁欧	—	茎、叶	散寒解表，行气止痛
红凤菜 *Gynura bicolor*	骂某亚	红皮菜	全株	治肺出血、痢疾
九龙盘 *Aspidistra lurida*	—	蜈蚣盘	全株	治风湿骨痛、跌打损伤
箭秆风 *Alpinia stachyoides*	秧井	箭秆风	全株	治风湿疼痛
菖蒲 *Acorus calamus*	蝎柳	菖蒲	全株	化痰开窍，健脾利湿
石菖蒲 *Acorus tatarinowii*	蝎流岜	石菖蒲	全株	祛湿解毒，醒神益智

2.4　佩戴饰品

我国很多地方端午节有佩戴饰品的习俗，如：佩香囊、戴花环等。香囊用苍术、藿香、吴茱萸、艾叶、肉桂、砂仁、白芷、丁香等，具有散风驱寒、健脾和胃、理气止痛、通九窍的功能（王阳，2010）。有的将菖蒲、艾叶、榴花、蒜头、龙船花制成花环、佩饰佩戴，用以驱瘴（浙江省林业科学研究院，2009）。而晋代《风土志》中则有“以艾为虎形，或剪彩为小虎，帖以艾叶，内人争相裁之。”西北俗语：“端午不戴艾，死去变妖怪。”朝鲜端午削菖蒲根作簪，有“遍插头髻以避瘟”之说（萧放，2005）。

在通道陇城镇一带，端午节佩挂饰品则相对简单，先将菖蒲根状茎洗净风干，然后将其斜切成长约 4 cm，厚约 3 mm 的薄片，用线将其与蒜瓣（*Allium sativum*）相间连成一串。小孩和老人将其当作项链戴一周以上，既可装饰也可达到避邪、驱瘟、防虫的目的。菖蒲、大蒜为药用植物，其所含挥发性物质应能达到疾病防治的作用。

2.5　食用保健野菜

端午节里，通道侗族人除吃粽子和食用平常美味外，他们有自己独特的野菜保健习俗，她们采集的野生植物很多，有 47 种，涉及 33 科 44 属（表 2）。

表2 通道端午节保健野生植物

Table 2 Wild plant species for healthcare on Dragon Boat Festival in Tongdao

学名 Species	侗名 Dong name	食用部位 Use parts	药用功效 Medicinal properties
芒萁 *Dicranopteris dichotoma*	考	幼叶	清热利尿，祛湿止血
海金沙 *Lygodium japonicum*	教嗯瓜	幼茎叶	清利湿热，通淋止痛
乌蕨 *Stenoloma chusanum*	免水	幼叶	清热解毒止血，治感冒发热
黑老虎 *Kadsura coccinea*	美高灵	幼茎叶	行气止痛，散瘀通络
南五味子 *Kadsura longipedunculata*	登高爱	幼茎叶	活血理气，祛风消肿，止痛
鱼腥草 *Houttonia cordata*	吻	全株	清热解毒，利尿消肿
枫香 *Liquidambar formosana*	美较	幼茎叶	祛风除湿，行气止痛
金荞麦 *Fagopyrum dibotrys*	骂奥九	幼茎叶	清热解毒，祛风化湿
豆腐柴 *Premna microphylla*	登最	幼茎叶	清热解毒，消肿止血
车前 *Plantago asiatica*	美嘎物	全株	清热利尿，明目，祛痰止咳
茶 *Camellia sinensis*	写	幼茎叶	强心利尿，抗菌消炎，收敛止泻
田基黄 *Hypericum japonicum*	骂拧	幼茎叶	清热利湿，解毒消肿，散瘀止痛
仙鹤草 *Agrimonia eupatoria*	省捞	全株	止血补虚，抗炎抑菌
蛇含委陵菜 *Potentilla kleiniana*	登水	全株	清热解毒，化痰止咳
空心泡 *Rubus rosaefolius*	—	幼茎叶	清热止咳，止血，祛风湿
野葛 *Pueraria lobata*	巴快	幼茎叶	解表退热，生津止渴，止泻
显齿蛇葡萄 *Ampelopsis megalophylla*	教写	幼茎叶	清热解毒，平肝降压，活血通络
浅圆齿堇菜 *Viola schneideri*	哦给弄	全株	清热解毒，散瘀消肿
紫花地丁 *Viola philippica*	哦步诶	全株	清热解毒，散瘀消肿
酢浆草 *Oxalis corniculata*	龟仙	全株	清热利湿，解毒消毒，止咳祛痰
西伯利亚远志 *Polygala sibirica*	骂龙瓜	幼茎叶	益智安神，祛痰，消肿
小叶马蹄香 *Asarum ichangense*	水龙	幼叶	祛风散寒，止痛
薜荔 *Ficus pumila*	教加瓜	幼茎叶	祛风湿，舒筋通络
地瓜藤 *Ficus tikoua*	教井	幼茎叶	活血解毒、清热利湿
藤构 *Broussonetia kaempferi* var. *australis*	教沙	幼茎叶	解毒杀虫，散瘀止痛
紫薇 *Lagerstroemia indica*	骂秀欧	幼茎叶	活血止血，解毒消肿
凹叶景天 *Sedum emarginatum*	骂背	幼茎叶	清热解毒，止血止痛
铜锤玉带 *Pratia nummularia*	骂补神	幼茎叶	祛风利湿，活血散瘀
算盘子 *Glochidion puberum*	美算盘	幼茎叶	清热利湿，祛风活络
半边莲 *Lobelia chinensis*	骂拢骂	全株	清热解毒，利尿消肿
毛鸡矢藤 *Paederia scandens* var. *tomentosa*	教令	幼茎叶	祛风利湿，消食化积，止咳止痛
薄叶新耳草 *Neanotis hirsute*	登英荽	幼茎叶	清热利湿，解毒消肿
菰腺忍冬 *Lonicera hypoglauca*	教波	幼茎叶	清热解毒，通经活络
白英 *Solanum lyratum*	登井嘎	幼茎叶	清热利湿，解毒消肿，抗癌
鸭儿芹 *Cryptotaenia japonica*	嗯亚	幼茎叶	祛风止咳，活血祛瘀
天胡荽 *Hydrocotyle sibthorpioide*	卖东声	全株	清热利湿，祛痰止咳
积雪草 *Centella asiatica*	—	幼茎叶	清湿热，解毒消肿
紫花前胡 *Angelica decusiva*	土当归	幼叶、根	化痰止咳，散风热
茑萝 *Quamoclit pennata*	教奔	幼茎叶	清凉解热，治耳疔、痔漏
南方菟丝子 *Cuscuta australis*	教嗯骂	全株	补肾益精，养肝明目
紫苏 *Perilla frutescens* var. *crispa*	骂梁嗯	幼茎叶	散寒解表，理气宽中
马兰 *Kalimeris indica*	骂拢罗	幼茎叶	清热解毒，散瘀止血，消积
千里光 *Senecio argunsis*	王为	幼茎叶	清热解毒，明目止痒
醴肠 *Eclipta prostrata*	骂登	幼茎叶	凉血止血，滋补肝肾，清热解毒
豨莶 *Siegsbeckia orientalis*	—	幼茎叶	祛风活络，镇痛消肿，降压截疟
菝葜 *Dioscorea cirrhosa*	生省	幼茎叶	祛风除湿，解毒消肿
菖蒲 *Acorus calamus*	溪流	幼叶	化痰开窍，健脾利湿

采集野菜一般在端午节的清晨，时间是越早越好，有的在凌晨五点左右就去野外采集了。人们采集的野菜常为药用植物，但也有人说，只要是无毒植物的幼茎叶都可以食用，有“端午节前都是草，到了端午便成药”的说法。通过调查，我们发现侗族人采集的植物还是有选择性的，一是大多为药用植物，且在一些形态相似的药用植物的采集中，大多选择有颜色的药用植物，特别是红色的，她们认为红色的药用植物药效要好一些；二是采集的植物大多为其幼嫩的茎叶部分，并要求口感要好。对于食用植物的口感，她们大多通过自己的长辈告知，有的是相互交流或自己亲自品尝得到的相关经验。

《荆楚岁时记》曰：“五月五日，竞采杂药，可治百病。”浙江省医家于午时采药，相传此日天医星临空。福建省建阳县以五日为药王晒药囊日。从药物学上讲，旧历五月，雨水下透，百草蔓生，大多中药根深叶茂，进入成药期，药性较好，通道侗族人认为一般在端午节前后三天内采集的药用植物效果最佳。端午节时，将这些采集的具有药用的野菜洗净切碎后合在一起，有的还加入两三个鸡蛋作药引或调节口味，在锅内仅加入油、盐等简单佐料炒熟即可食用，一般不加入辣椒等辛辣佐料，以清淡为宜，据说这样食用可以达到最好的食疗效果。野生植物用来食用的情况各民族历来有之（王洁如和龙春林，1995；哈斯巴根等，2011），但像通道侗族地区在端午节把大量野生药用植物混在一起作为菜肴食疗的习俗却未见报道。

3　讨论

“民族植物学之根”源于中国（裴盛基，2008），中国的民族植物学家自 20 世纪 80 年代初期以来，做了大量的研究工作（裴盛基和龙春林，1998；淮虎银，2005；夏冰等，2006）。民族植物学在我国古老又年轻，大量的民族植物学知识等待我们去发掘和研究。

中国有着许多古老的端午节文化习俗，其中孕育了丰富的民族植物学知识（杨春燕等，2009），在通道侗族地区，端午节习俗古老，民族植物学知识代代相传，人们利用野生植物的种类和方式异常丰富。在这一地区野生植物的采集和利用主要由侗族妇女承担，她们一般在七、八岁时就跟随女性长辈学习利用周围的野生植物，并且有经常毫无保留交流植物知识和经验的习惯，侗族的民族植物学知识在她们中间得到了很好的传承和发展。随着时代的发展，如今的女孩大都热衷于发达的现代文明，加之环境的急剧变化，她们对周围野生植物的传统认知和利用方法知之甚少，其他的年轻人对于本民族丰富的植物学知识宝库，也都没有兴趣学习，甚至觉得是愚昧。

千百年来，侗族老一辈在“蛮荒之地”长期与自然环境做斗争中，百折不挠。他们充分利用自然植物资源，通过不断摸索甚至用生命代价去获取大量珍贵的民族植物学知识。如今，这些不易再生的民族植物学知识瑰宝正面临着传承的困境，加上受主流文化和生物多样性消失的影响，更加剧了其丢失的危险（淮虎银和裴盛基，2002）。在未来的研究和发展中要注意调查和保护，特别需要建立一种新的体制，促进传统知识和现代技术的结合，服务于更多可持续的发展（王慷林和普迎东，2003）。

〔参　考　文　献〕

白晓菊，2010. 端午洗个澡，一年四季疮疤少［J］. 家庭医药·快乐养生，(5)：40—41

潮宗，2009. 潮汕端午习俗-插艾赛龙舟吃粽喝药汤［J］. 潮商，(1)：82—83

胡继琼，1997. 端午节起源论考［J］. 贵州民族学院学报（社会科学版），(增刊)：58—61

淮虎银，2005. 者米拉祜族药用民族植物学研究［M］. 北京：中国医药科技出版社，1—209

黄永林，1989. 端午节采艾蒿和菖蒲习俗考［J］. 华中师范大学学报（哲社版），(6)：118—122

刘保元，盘承乾，涂世馨，2010. 端午节挂葛藤的来历-瑶族［J］. 民间文学，(6)：8—9

林长华，2008. 端午榕青多情味［J］. 绿化与生活，(3)：32

裴盛基，龙春林，1998. 应用民族植物学［M］. 昆明：云南民族出版社，1—159

王阳，2010. 端午养生［J］. 祝您健康，(6)：12—13

夏冰，陈重明，郭忠仁等，2006. 民族植物学和药用植物［M］. 南京：东南大学出版社，1—477

萧放，2005. 端午节的来源和民俗［J］. 百科知识·地理风物，(12)：57—59

肖培根，连文琰，1999. 中药植物原色图鉴［M］. 北京：中国农业出版社，330，479，534

远征，高瞻，2009. 解码端午健康习俗［J］. 中国保健营养，(5)：44—45

浙江省林业科学研究院，2009. 端午节的习俗［J］. 浙江林业，(5)：44

朱培初，2010. 古代端午节俗及民间手工艺［J］. 学人问津，(206)：62—66

张崇琛，2003. 端午节与兰汤沐浴［J］. 寻根，(3)：58—61

Cao M（曹明），Cao XY（曹小燕），Cao LM（曹利民）*et al.*，2012. Ethnobotanical survey of medicinal plants at periodic markets of autonomous county of Gongcheng Yao in Guangxi［J］. *Plant Diversity and Resources*，**34**（1）：93—100

Fan H（范红），2003. A new exploration into the origin of Duan Wu Festival［J］. *Journal of Guang Xi University for Nationalities*（Philosophy and Social Science Edition）（广西民族学院学报·哲学社会科学版），**25**（3）：150—153

Huai HY（淮虎银），Pei SJ（裴盛基），2002. Advance of medical ethnobotany［J］. *Chinese Bulletin of Botany*（植物学通报），**19**（2）：129—136

Huang Z（黄珍），2008. Custom of Dragon Boat Festival and auspicious culture——A probe into Chiang-Nan［D］. Suzhou：Suzhou University，1—41

Khasbagan（哈斯巴根），Yeruhan（晔鬙罕），Zhao H（赵晖），2011. Study on traditional knowledge of wild edible plants used by the Mongolians in Xilingol typical steppe area［J］. *Plant Diversity and Resources*，**33**（2）：239—246

Lin CS（林春松），2005. The Research on Woody Flora of Tongdao County，Hunan［D］. Changsha：Central South Forestry University，20—21

Pei SJ（裴盛基），2008. Review on two decades developmen of ethnobotany in China［J］. *Acta Botanica Yunnanica*（云南植物研究），**30**（4）：505—509

Wang JR（王洁如），Long CL（龙春林），1995. Ethnobotanical study of traditional edible plants of Jinuo nationality［J］. *Acta Botanica Yunnanica*（云南植物研究），**17**（2）：161—168

Wang KL（王慷林），Pu YD（普迎东），2003. Folk classification and indigenous management on bamboo resources［J］. *Acta Bot Boreal-Occident Sin*（西北植物学报），**23**（2）：257—262

Yang CY（杨春燕），Long CL（龙春林），Shi YN（石亚娜）*et al.*，2009. Ethnobotanical study on medicinal market during dragon-boat festival in Jingxi County，Southwestern Guangxi Region［J］. *Journal of the CUN*（Natural Sciences Edition）（中央民族大学学报（自然科学版）），**18**（2）：16—26